

Clubfahrer starten in die neue Saison

Radfahrer-Verein Rieden-Wallisellen Der Verein engagiert sich seit vielen Jahren sehr stark in der Jugendförderung

An verschiedenen Tagen in der Woche finden jeweils Trainings für Anfänger bis Fortgeschrittene jeden Alters statt. Die J+S Trainer und Betreuer/innen sorgen für abwechslungsreiche und motivierende Trainings. Dank kleinen Gruppen wird jeder Biker individuell und gemäss seinen Fähigkeiten gefördert und gefordert. Dabei wird auf Fun und Action genauso Wert gelegt wie auf die Sicherheit. Den Kids wird spielerisch die richtige Technik vermittelt, um das Mountainbike perfekt zu beherrschen.

Gezieltes Aufbautraining im Frühling

Die leistungsorientierten Jugendlichen trainieren mehrheitlich individuell an verschiedenen Tagen. Während in den Wintermonaten ein polysportives Indoor- und Outdoor-Programm angeboten wird, beginnt im Frühling ein gezieltes Aufbautraining. Ein allfälliges Trainingslager rundet die Vorbereitungsphase ab. Bei der Teilnahme an Wettkämpfen, welche an diversen Wochenenden in der Schweiz und nahen Grenzgebieten stattfinden, erhofft man sich gute Resultate, sodass der persönliche Trainingsaufwand entsprechend entschädigt wird und es schlussendlich eine erfolgreiche Saison ergibt.

So sinnvoll der Bikesport für Jugendliche als Freizeitbeschäf-

tigung ist, so kostenintensiv ist sie. An dieser Stelle sei deshalb herzlich den Sponsoren gedankt, wie dem Informatik-Dienstleistungsunternehmen Neo One AG in Bassersdorf, dem Walliseller Radsportfachgeschäft Hafner's Rad, dem Sportfachgeschäft HUSPO in Brüttisellen und insbesondere der Gemeinde Wallisellen, ohne deren materielle und finanzielle Unterstützung eine solche gezielte Bikeausbildung und Jugendförderung überhaupt nicht möglich wäre. Zusammen mit den idealistischen Trainern tragen sie mit ihrem Engagement entscheidend zum Erfolg bei

und freuen sich mit den Jugendlichen über jeden Sieg und Podestplatz.

Für Hobby-Biker und -Bikerinnen, sowie die Freerider bietet der Club seit Jahren, die Gelegenheit, innerhalb eigenständiger Gruppierungen das gemeinsame Biken zu pflegen. Damit erhalten alle die Möglichkeit, unter fachkundiger Leitung, gemeinsam mit Gleichgesinnten biken zu gehen.

Die interessierten Bikerinnen und Biker treffen sich jeweils am Dienstagabend um 18 Uhr beim Forsthaus beim Hardwald Wallisellen. Für allfällige Fragen darf man den Sportli-

chen Leiter Kari Hipp kontaktieren (k.hipp@bluewin.ch, Tel. 079 513 23 22) Infos: Radfahrer-Verein Rieden-Wallisellen: www.the-fighters.ch

Einladung zum Schnupper-Biken

Am Dienstag, den 13. April 2021, findet für die Kinder und Jugendlichen ab Jahrgang 2007 – 2015 ein spezielles Schnuppertraining statt.

Die Besammlung ist um 18 Uhr beim Forsthaus Wallisellen. Anmeldungen nimmt der Kids Head-Coach Simon Kunz (simon.kunz@fastmail.ch / 079 209 95 72) gerne entgegen. (red)



Gute Stimmung innerhalb der Trainingsteilnehmer. Foto: PD