



## Clubmeisterschaft 2023

**Datum :** 11. Juli 2023

**Zeit :** 18:15

**Ort :** Heuligrueb Opfikon

**Wetter :** sonnig, heiss (30 Grad)

**Besonderheiten :** Kiesweg Strecke mit Singletrail Abschnitten

**Modus :** 1 Rd. Streckenbesichtigung u. Wettkampfrunden (4/3/2) Soft + Cross: CC + Parcours

## 6. CM Lauf - Cross-Country

**Zeitnehmer :** Simon Kunz  
Denise Steinemann  
Melanie Pollak  
Rafael Steinemann / Marco Näfe  
Sabrina Grassi-Heitz / Frank Näf  
Michèle Thür / Alice Christ

**Helfer :**

**Grill-Helfer:** Sarah Hutzli / Pascale Hipp  
**Streckensp.:** Simone Balke / Thomas Lieberherr

### Hauptkategorie

Name	Vorname	Jg.	Kategorie	Bemerkungen	Anzahl Runden	Rundenlänge	Strecke	Hm / Rd.	Höhenmeter	Zeit	Rang	Punkte
Dürsun	Ömer	1979	Masters		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	00:44:47	1	25
Keller	Daniel	1979	Masters		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	00:46:52	2	22
Hipp	Kari	1959	Senioren		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	00:56:30	3	20
Nägeli	Laurin	2007	Hard		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	00:57:12	4	19
Frei	Amira	2007	Damen		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	00:59:40	5	18
Nägeli	Marco	1973	Senioren		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	00:59:41	6	17
Frei	Pascal	1975	Masters		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	01:10:53	7	16
Gerber	Cedric	2008	Hard		4 Rd.	4.000 km	16.000 km	80 Hm	320 Hm	01:10:55	8	15
Wegmann	Patrick	1978	Masters		2 Rd.	4.000 km	8.000 km	80 Hm	160 Hm	00:31:40	9	14
Kunz	Simon	1980	Masters	Zeitnehmer: Rock/Mega/Hauptkat.	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Steinemann	Denise	1975	Damen	Zeitnehmerin: Soft + Cross	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Pollak	Melanie	1983	Damen	Zeitnehmerin: Soft + Cross	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Balke	Simone	1983	Damen	Streckenposten: Rock/Mega/Hauptkat.	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Lieberherr	Thomas	1970	Senioren	Streckenposten: Rock/Mega/Hauptkat.	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Pradler	Udo	1996	Fun	Cross Vorfahrer	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
vom Berg	Johannes	1979	Masters	Cross Schlussfahrer	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Christ	Alice	1981	Damen	Soft Vorfahrerin	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Frunz	Lukas	1977	Masters	Soft Schlussfahrer	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Thür	Michèle	1983	Damen	Soft Mitfahrerin	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Grassi-Heitz	Sabrina	1976	Damen	Helferin	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Steinemann	Rafael	1973	Senioren	Helfer	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Näfe	Marco	1983	Masters	Helfer	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Näf	Frank	1980	Masters	Helfer	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Meyer	Ursina	1982	Damen	Video	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Hutzli	Sarah	?	Damen	Grilleurin	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13
Hipp	Pascale	1961	Damen	Grill-Helferin	0 Rd.	4.000 km	0.000 km	80 Hm	0 Hm	00:00:00	10	13

### Mega

Name	Vorname	Jg.	Kategorie	Bemerkungen	Anzahl Runden	Rundenlänge	Strecke	Hm / Rd.	Höhenmeter	Zeit	Rang	Punkte
Steinemann	Basil	2010	Mega		3 Rd.	4.000 km	12.000 km	80 Hm	240 Hm	00:35:55	1	25
Nyman	Marc	2010	Mega		3 Rd.	4.000 km	12.000 km	80 Hm	240 Hm	00:41:21	2	22
Frei	Marvin	2009	Mega		3 Rd.	4.000 km	12.000 km	80 Hm	240 Hm	00:41:25	3	20
Hutzli	Flurin	2010	Mega		2 Rd.	4.000 km	8.000 km	80 Hm	160 Hm	00:33:52	4	19

## Rock

Name	Vorname	Jg.	Kategorie	Bemerkungen	Anzahl Runden	Rundenlänge	Strecke	Hm / Rd.	Höhenmeter	Zeit	Rang	Punkte
Paganini	Nils	2011	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:23:35	1	25
Steinemann	Aron	2011	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:26:48	2	22
Lieberherr	Leana	2011	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:27:37	3	20
Thür	Gian Luan	2010	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:30:10	4	19
Lopes	Geronimo	2012	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:30:30	5	18
Frei	Jonas	2011	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:33:53	6	17
Schulze	Fabian	2012	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:35:34	7	16
Heitz	Sean	2012	Rock		2 Rd.	4.500 km	9.000 km	95 Hm	190 Hm	00:39:05	8	15
Fatacone	Giada	2012	Rock		1 Rd.	4.500 km	4.500 km	95 Hm	95 Hm	00:19:43	9	14

## Cross

Name	Vorname	Jg.	Kategorie	Parcours-Punkte Posten 1 / 2 / 3 = Punkte-Total	Anzahl Runden	Rundenlänge	Strecke	Hm / Rd.	Höhenmeter	Zeit	Rang-Pkt. Race zählt 2 x	Rang-Pkt. Parcours zählt 1 x	Punkte Total	Rang	Punkte
Steinemann	Ruben	2013	Cross	4 / 4 / 4 = 12 Pkt. -> 25 Rg.Pkt.	6 Rd.	1.200 km	7.200 km	12 Hm	72 Hm	00:16:12	25	25	75	1	25
Dursun	Onur	2013	Cross	4 / 4 / 4 = 12 Pkt. -> 25 Rg.Pkt.	6 Rd.	1.200 km	7.200 km	12 Hm	72 Hm	00:17:04	22	25	69	2	22
Paganini	Noé	2013	Cross	4 / 4 / 4 = 12 Pkt. -> 25 Rg.Pkt.	6 Rd.	1.200 km	7.200 km	12 Hm	72 Hm	00:17:26	20	25	65	3	20
Loviat	Timeo	2013	Cross	4 / 4 / 4 = 12 Pkt. -> 25 Rg.Pkt.	6 Rd.	1.200 km	7.200 km	12 Hm	72 Hm	00:17:56	17	25	59	4	19
Winkler	Joas	2014	Cross	4 / 4 / 2 = 10 Pkt. -> 18 Rg.Pkt.	6 Rd.	1.200 km	7.200 km	12 Hm	72 Hm	00:17:43	19	18	56	5	18
vom Berg	Luis	2013	Cross	4 / 4 / 0 = 8 Pkt. -> 17 Rg.Pkt.	6 Rd.	1.200 km	7.200 km	12 Hm	72 Hm	00:17:43	18	17	53	6	17
Vogler	Joya	2013	Cross	4 / 0 / 0 = 4 Pkt. -> 15 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:16:39	16	15	47	7	16
Frunz	Yannick	2014	Cross	4 / 4 / 0 = 8 Pkt. -> 17 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:17:24	15	17	47	7	16
Balke	Liam	2013	Cross	2 / 0 / 0 = 2 Pkt. -> 13 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:17:45	14	13	41	9	14
Balke	Jannis	2013	Cross	2 / 0 / 0 = 2 Pkt. -> 13 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:18:58	13	13	39	10	13
Näfe	Ted	2014	Cross	0 / 2 / 0 = 2 Pkt. -> 13 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:17:37	12	13	37	11	12
Speicher	Ana-Mara	2014	Cross	2 / 0 / 0 = 2 Pkt. -> 10 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:19:08	11	10	32	12	11
Schulze	Monique	2014	Cross	2 / 0 / 0 = 2 Pkt. -> 10 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:19:29	10	10	30	13	10
Tanner	Konstantin	2014	Cross	2 / 2 / 0 = 4 Pkt. -> 15 Rg.Pkt.	4 Rd.	1.200 km	4.800 km	12 Hm	48 Hm	00:16:59	7	16	30	13	10
Gronostajski	Tymon	2013	Cross	2 / 0 / 0 = 2 Pkt. -> 10 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:18:26	8	10	26	15	8
Näfe	Maris	2014	Cross	0 / 0 / 0 = 0 Pkt. -> 7 Rg.Pkt.	5 Rd.	1.200 km	6.000 km	12 Hm	60 Hm	00:18:52	9	7	25	16	7

## Soft

Name	Vorname	Jg.	Kategorie	Bemerkungen	Anzahl Runden	Rundenlänge	Strecke	Hm / Rd.	Höhenmeter	Zeit	Rang-Pkt. Race zählt 2 x	Rang-Pkt. Parcours zählt 1 x	Punkte Total	Rang	Rang
Frunz	Jan	2016	Soft	4 / 0 / 0 = 4 Pkt. -> 20 Rg.Pkt.	3 Rd.	1.200 km	3.600 km	12 Hm	36 Hm	00:10:19	25	20	70	1	25
Dolgos	Daniel	2016	Soft	2 / 0 / 2 = 4 Pkt. -> 20 Rg.Pkt.	3 Rd.	1.200 km	3.600 km	12 Hm	36 Hm	00:10:42	22	20	64	2	22
Thür	Sarina	2015	Soft	4 / 0 / 4 = 8 Pkt. -> 25 Rg.Pkt.	3 Rd.	1.200 km	3.600 km	12 Hm	36 Hm	00:11:06	19	25	63	3	20
Altindag	Ian	2015	Soft	4 / 0 / 2 = 6 Pkt. -> 22 Rg.Pkt.	3 Rd.	1.200 km	3.600 km	12 Hm	36 Hm	00:11:00	20	22	62	4	19
Schomann	Tobias	2015	Soft	4 / 0 / 0 = 4 Pkt. -> 20 Rg.Pkt.	3 Rd.	1.200 km	3.600 km	12 Hm	36 Hm	00:11:47	18	20	56	5	18
Loviat	Amandine	2015	Soft	2 / 0 / 0 = 2 Pkt. -> 17 Rg.Pkt.	2 Rd.	1.200 km	2.400 km	12 Hm	24 Hm	00:12:33	17	17	51	6	17
Frück	Aris	2017	Soft	0 / 0 / 0 = 0 Pkt. -> 16 Rg.Pkt.	3 Rd.	1.200 km	3.600 km	12 Hm	36 Hm	00:15:16	16	16	48	7	16