

Informationen zum Sommertraining 2021

Der Kids Head-Coach Simon Kunz wird die Kids-Trainings und Kids-Wettkämpfe koordinieren und ist somit die Bezugsperson für diese Aktivitäten.

Die Kinder werden neu aufgrund ihrer konditionellen und technischen Fertigkeiten in verschiedene Gruppierungen eingeteilt. Da verschiedenen Jahrgänge in einer Gruppe vorkommen können, erhalten die Gruppen Farbnamen. Für Jugendliche welche an Bike-Wettkämpfen teilnehmen lauten die Bezeichnungen:
Soft (6-8 Jährige), Cross (9+10 Jährige), Rock (11+12 Jährige), Mega (13+14 Jährige), Hard (15+16 Jährige).

Am Montag findet auf der BMX-Bahn in Dätttau/Winterthur unter der Leitung von Thomas Weber und Peter Steiger, sowie Yanik Pfister ein Technik-Training statt. Das Training startet um 18:30 und dauert bis ca. 20:00 Uhr. Dieses Training ist klar auf die Technik im Bereich 4Cross und Downhill ausgerichtet, wobei jedermann teilnehmen darf.

Am Dienstag findet das Cross-Country-Training statt mit vereinzelt integrierten Clubrennen. Die Besammlung ist um 18:00 Uhr beim Forsthaus in Wallisellen und dauert bis ca. 20:00 Uhr. Damit das angebotene Training allen Altersgruppen und Stärkeverhältnisse gerecht wird, werden verschiedene kleine Gruppierungen gebildet. Somit sind wir auf die Mithilfe der Eltern angewiesen, welche die Trainer und die Kids-Gruppen mitbegleiten.

Während die Jüngeren eher Technik bezogen trainieren, steht bei den Älteren die Kondition im Vordergrund. Diejenigen Kids, welche gedenken an Cross-Country Wettkämpfen teilzunehmen, werden einige spezifische Trainings-Einheiten absolvieren.

Unter der Leitung von Simon Kunz und den Trainern Rafael Steinemann, Pascal Frei, Hans Gehri, Kari Hipp, sowie Helfern, werden Kids und Erwachsene im ganzen Bereich des Cross-Country unterrichtet.

Am Dienstag treffen sich auch die Hobby-Biker und Bikerinnen, sowie Freerider, welche Gruppenweise eine Tour in der näheren Umgebung unternehmen und wo auch Eltern von Kids mitfahren können.

Bekleidung: Wir bitten die Eltern sich vor dem Training zu vergewissern, dass die Kids dem Wetter entsprechend angezogen sind, insbesondere während der kühleren Jahreszeit. Im Training wird immer das Teamtrikot getragen. Kleiderbestellungen können bei Kari gemacht werden.

Ausrüstung: Wir bitten die Eltern darauf zu achten, dass die Kids mit einem tadellos funktionierenden Bike im Training erscheinen, denn um einen reibungslosen Trainingsablauf zu gewährleisten, können während den Lektionen keine Reparaturen vorgenommen werden. Zu jedem Bike gehört auch eine Sattel-Tasche mit der Radgrösse entsprechenden Reserveschlauch und einer Pumpe oder Luftpatrone. Zu Beginn und am Ende der Saison ist eine Beleuchtung Pflicht.

Im Weiteren sollten die Kids ein Getränk (Bidon, wenn Bidon-Halterung vorhanden ist) und einen Snack mitnehmen.

Pünktlichkeit: Die Trainings starten pünktlich um 18 Uhr - somit sich einige Minuten vorher einfinden.

Tag:	Gruppe:	Zeit:	Besammlung	Trainings-Einheit:	Betreuer:
Montag:	alle Biker u. Bikerinnen	18:30-20:00	BMX-Bahn Dätttau	Technik-Training	Thomas, Peter, Yanik
Dienstag:	Jugend-Training	18:00-20:00	Forsthaus	Bike-Training	Simon, Rafael, Pascal, Marco, Hans, Kari
	Freerider	18:00-20:00	Forsthaus	Bike-Training	Michél, Udo, Eddy
	Hobby (Damen + Herren)	18:00-20:00	Forsthaus	Bike-Training	Patrick, Pascale
Samstag:	Individuell	gem. Chat		gem. sep. Clubprogramm	

Allfällige Individuelle Trainings für Erwachsene können vorgängig über den What's App Chat „Training“ untereinander abgesprochen werden.

Das gesamte Trainings-Programm ist auf der Homepage unter «Training» -> «Trainingsangebot» ersichtlich.

Achtung: Im Falle, dass aufgrund schlechter Witterung ein Training nicht durchgeführt werden sollte, so werden diese Informationen in den entsprechenden Chats mitgeteilt:
„Fighters Kidstraining“ und im „Training“, sowie im „4x training fighters“ (BMX-Trainings Chat)

Wir bitten euch, für allfällige Auskünfte, jeweils die zuständigen Ressort-Leiter zu kontaktieren.

Sportlicher Leiter:	Kari Hipp	079 513 23 22	k.hipp@bluewin.ch
BMX-Bahn:	Thomas Weber	079 275 82 31	tw_thomasweber@hotmail.com
4Cross-Coach:	Peter Steiger	079 405 70 18	peter_steiger@bluewin.ch
Technik-Training:	Yanik Pfister	076 941 64 12	yanik.pfister@hotmail.com
Kids Head-Coach:	Simon Kunz	079 209 95 72	simon.kunz@fastmail.com
Kids Trainer:	Rafael Steinemann	078 626 19 91	rsteinemann@bluemail.ch
Kids Trainer:	Pascal Frei	078 629 09 39	frei_pascal@gmx.ch
Kids Trainer:	Hans Gehri	079 958 18 76	hgehri@bluewin.ch
Kids Turnleiter:	Marco Nägeli	079 635 69 03	marconaegeli@web.de
Hobby-Betreuer:	Patrick Wegmann	078 680 74 59	ps-wegmann@bluewin.ch
Freeriden:	Michel Hipp	079 818 95 26	michel.hipp@bluewin.ch
Freeriden:	Udo Pradler	076 292 19 01	udopradler@hotmail.com
Freeriden:	Eddy Massow	076 493 14 02	eddy.joe.massow@gmail.com
Damenbiken:	Pascale Hipp	076 517 29 06	pascale.hipp@bluewin.ch