

RVRW Club-Programm mit integriertem Trainingsplan für die Saison 2021

Monat	April	Mai	Juni	Juli
Tag				
1		Tag der Arbeit Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Leukerbad (VS), Kids+Fun	18:00, Besammlung Forsthaus Bike-Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	2.-4.7. FCW Volks-Olympiade (mit Veloclub Geschicklichkeitsparcours)
2	Karfreitag	Swiss Bike Cup Leukerbad (VS), Liz.Kat.		3.+4.7. Rookies DH-Cup Saalbach (AUT) 2.-4.7. World-Cup CC+DH Les Gets (FRA)
3	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache GP Osterhase, Afjoltern a/Albis (Rennvelo)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Schwarzwald Rdf. Kaisten
4	Ostern		Frühlingsferien	5.-13.6. Tour de Suisse
5	Ostermontag		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache 5.+6.6. Rookies DH-Cup Steinach (GER)	Engadin Radmarathon Zerne (GR) MTB Race Series Uster (ZH) Argovia Cup Lostorf (SO)
6	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen		Argovia Cup Seon (AG) Ironman 70,3 Rapperswil	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen
7		7.-9.5. World-Cup CC Albstadt (GER)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	
8		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Berner Rundfahrt (Strasse) Walliseller Frühlingmärt	18:00, Besammlung Forsthaus Bike-Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
9				9.-11.7. iXS-DH-Cup Illmenau (GER)
10		18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache
11		18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	11.-13.6. World-Cup CC+DH Leogang (AUT)	Ironman Switzerland Thun
12	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
13	4. CM: Cross-Country 18:15 Dietliker Waldhütte 18:00 Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start	Auffahrt	MTB Race Series Schwändi (GL) Alpen Challenge Lenzerheide Lantsch(GR)	7. CM: Cross-Country mit Bräteln 18:15 Heuligruob Opfikon 18:00 Forsthaus gemeinsame Fahrt an Start
14		14.-16.5. World-Cup CC Nove Mesto (CZE)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training" 14.-20.6. SM Strasse	
15		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	6. CM: Cross-Country 18:30 Kletterpark Kloten 18:00 Forsthaus gemeinsame Fahrt an Start	
16				16.-18.7. iXS-DH-Cup Semmering (AUT) 17.+18.7. Downhill SM Leysin (VD)
17	Walliseller Triathlon (Abgesagt)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Uster Triathlon (Kids)
18	Walliseller Triathlon (Abgesagt)	5. CM: Cross-Country 18:15 Hardwald Bassersdorf 18:00 Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start	18.-20.6. iXS-DH-Cup Pamporovo (BGR)	Uster Triathlon (Erwachsene)
19	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training" Sechseläuten		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Gränichen (AG),Kids+Fun	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
20	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen		Swiss Bike Cup Gränichen (AG),Liz.Kat. EM Bike-Marathon Evolène (SUI)	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache
21		21.-23.5. World-Cup DH Fort William (GBR)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training" 14.-20.6. SM Strasse	
22	23.-25.04.World-Cup DH Maribor (SLO)	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	18:00, Besammlung Forsthaus Bike-Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
23	Veloclub Generalversammlung mit Unterhaltung und CM Preisverteilung gem. separater Einladung	Pfingsten Argovia-Cup Capriasca (TI)		23.-25.7. iXS-EUR-DH-Cup Pila (ITA) 23.7.-8.8. Olympiade Tokyo
24	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	Pfingstmontag 18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Emmental-Rundfahrt
25	Argovia-Cup Hochdorf (LU)	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	25.-27.6. iXS-EUR-DH-Cup Brandnertal (A) 26.6.-18.7. Tour de France	Grandfondo San Gottardo Ambri (TI)
26	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Savognin (GR),Kids+Fun	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
27		Frühlingsferien	MTB Race Series Hittnau (ZH) Swiss Bike Cup Savognin (GR),Liz.Kat. Bergbike Bulle - Fribourg (FR)	8. CM: Strassenrennen (Rundstrecke) (Hauptkategorie) 18:30 Ortstafel Oberwil
28			18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	27.-29.7. iXS-EUR-DH-Cup Maribor (SLO)
29		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Gstaad (BE),Kids+Fun	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
30		Swiss Bike Cup Gstaad (BE), Liz.Kat. SM Sântis Classic Weinfelden (TG) Regio-League Duathlon Wallisellen		
31		18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		MTB-Race Nachwuchs Schötz (LU)

RVRW Club-Programm mit integriertem Trainingsplan für die Saison 2021

Monat	August	September	Oktober
Tag			
1	Bundesfeiertag		1.-3.10. iXS-DH-Cup Bellwald (VS)
2	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Schaan (FL), Kids+Fun
3	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	3.-5.9. World-Cup CC+DH Lenzerheide 4.+5.9. Rookies DH-Cup St.Kassian (ITA)	Swiss Bike Cup Schaan (FL), Liz.Kat.
4	4.-8.8. Cycle Week Zürich	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Cycling Alpenbrevet Andermatt (UR)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
5		MTB Race Series Wetzikon (ZH) Argovia Cup Grasswil (BE)	
6	6.-8.8. Swiss MTB Super League Laax (GR) 6.-8.8. EM-DH Maribor (SLO)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	6.-10. Roc d'Azure, Fréjus (FRA)
7	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Urban Cycle Cross Zürich Tour des Stations Valais	18:00, Besammlung Forsthaus Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
8	Highlander Radmarathon Hohenems (AUT) Bike Marathon Lumnezia (GR)		
9	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache
10	9. CM: Strassenrennen (Rundstrecke) (Hauptkategorie) 18:30 Ortstafel Oberwil	11.-20.9. Bewegungswoche Wallisellen	
11	10.-15.8. EM CC Novi Sad (SRB)	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Bodensee Radmarathon Altenrhein (SG)	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
12		MTB Race Series Egg (ZH) O-Tour Bike-Marathon Alpnach (OW)	
13	14.+15.8. Swiss Cycling Talentsichtungstag 14.+15.8. Rookies DH-Cup Leutasch (AUT) 14.8.-5.9. Vuelta a Espana	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training" Knabenschieszen	
14	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Eiger Bike Challenge Grindelwald (BE) Street Parade	11. CM: Bike-Race 18:15 Bikepark Wallisellen (Licht montieren) 18:00 Forsthaus gemeinsame Fahrt an Start	
15	Argovia-Cup Hägglingen (AG)		
16	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache
17	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	17.-19.9. iXS-DH-Cup Winterberg (GER) 17.-19.9. World-Cup CC+DH Snowshoe (USA) 18.-26.9. Strassen WM Region Flandern (B)	
18	17.-21.8. Swiss Epic (GR)	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	Cat-Week (18.-22.10.2021)
19	19.-22.8. Tortour		Cat-Week Club-Bike Nachmittag
20	20.-22.8. iXS-EUR-DH-Cup Spicak (CZE) 20.+21.8. Inferno Triathlon Mürenn (BE) 21.+22.8. Swiss Cycling Talentsichtungstag	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	
21	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache ev. Bike-Weekend Swiss Bike Cup Muttenz (BL), Kids+Fun Swiss Bike Cup Muttenz (BL), Liz.Kat.	18:00, Besammlung Forsthaus Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
22			
23	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache
24	18:00, Besammlung Forsthaus Bike-Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	25.+26.9. Rookies DH-Cup Schöneck (D)	
25	25.-29.8. Bike-WM Val di Sole (ITA)	Bike-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Lugano (TI), Kids+Fun Riedener Herbstmarkt	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
26		Swiss Bike Cup Lugano (TI), Liz.Kat. Iron Bike Race Einsiedeln (SZ)	Schulhaus Alpen: 18:00-19:30 Turnen Kids 19:30-21:30 Unihockey Jugendl.+ Erw.
27	27.-29.8. iXS-DH-Cup Willigen (GER)	12. CM: BMX-Bahn 18:15 BMX Bahn Dätt nau/Winterthur	
28	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache National Bike Marathon, Scuol (GR)	18:00, Besammlung Forsthaus Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
29	MTB Race Series Eschenbach (SG) Argovia-Cup Langendorf (SO)		29.-31.10. Tortour Gravel
30	18:30, BMX-Bahn Dätt nau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		13. CM: Freeride DH (Adlisbergtrail) 13:30 Parkplatz Eisbahn Dolder anschl. gemeinsame Fahrt zum Start
31	10. CM: Cross-Country 18:00 Forsthaus		Winterzeit-Umstellung

Diverse Infos :
Sportlicher Leiter:
Kari Hipp
M: 079 513 23 22 / P: 044 830 14 83
Kids-Head-Coach:
Simon Kunz
M: 079 209 95 72

Ganzjährig
Technik Training:
BMX-Bahn Dätt nau-Winterthur
Montag 18:30 - 20:00
Betreuer:
Thomas Weber, Tel. 079 275 82 31
Peter Steiger, Tel. 079 405 70 18
Yanik Pfister, Tel. 076 560 64 12

Clubmeisterschaft:
Betreuer:
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22
Patrick Wegmann, Tel. 078 680 74 59

Herbst + Winter
Biken für Hobby und Racer:
(Bike-Training für ambitionierte Erwachsene und Jugendliche)
Dienstag 18:00 - 20:00
Besammlung: Lindenplatz
Absprache "WhatsApp Chat Training"
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22

Turnhalle Schulhaus Alpen
Kids-Turnen:
Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
Betreuer:
Marco Nägeli, Tel. 079 635 69 03

Unihockey:
Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr
Jugendliche ab 13 J. + Erwachsene
Betreuer:
Michél Hipp, Tel. 079 818 95 26

Frühling + Sommer
Cross-Country Training:
Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
Besammlung Forsthaus
Trainer u. Betreuer für Jugendl.+ Erw.:
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22
J+S Trainer u. Betreuer für Kids:
Simon Kunz, Tel. 079 209 95 72
Rafael Steinemann, Tel. 078 626 19 91
Pascal Frei, Tel. 078 629 09 39
Marco Nägeli, Tel. 079 635 69 03

Freeriden:
Dienstag 18:00 - 20:00
Michél Hipp, Tel. 079 818 95 26
Udo Pradler, Tel. 079 292 19 01
Eddy Massow, Tel. 076 493 14 02

Damen-Biken:
Dienstag 18:00 - 20:00 u. nach Absprache
Pascale Hipp, Tel. 076 517 29 06

Rennvelo Training:
Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr
Besammlung Lindenplatz
Absprache "WhatsApp Chat Training"
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22

Bike Training:
Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr
Besammlung Lindenplatz
Training für Hobby und Racer
Absprache "WhatsApp Chat Training"
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22